

De Italiaanse kust: Bloemen Riviera (van San Remo tot Genua)

REIS EN ANDERE VERHALEN

Bewaren



Deel 1: Liguria en Bloemen Riviera



Regio info

Ligurië's fraaie kuststrook, bekend en bejubeld om zijn bloemenweelde, begint bij de Frans-Italiaanse grens en loopt tot ongeveer La Spezia. Brede zandstranden vindt je vooral tussen Ventimiglia en Genua, maar ook San Remo is een bezoek waard met zijn oude middeleeuwse stadsgedeelte. Het is al weer een tijdje geleden dat ik zelf dit fraaie stukje Italië bezocht, maar deze kust met zijn prachtige stranden en kleine authentieke dorpjes die tegen de bergen aangeplakt lijken, is heel bijzonder. Plaatsjes zoals San Remo, Albenga, Diano Marino, Bordighera, Ventimiglia, Loano, Pietra en Finale Ligure.

De stranden



Er is een verscheidenheid aan zandstranden langs de Ligurische kust, zowel publieke stranden als betaalde stranden. Er zijn stranden voor iedere voorkeur, vrije stranden en strandpaviljoens met luxe bedden. Er zijn verhuurbedrijven voor waterfietsen en surfborden.

Gratis stranden in Italië herkent u aan het bord Spaggia libera of aan het feit dat er geen bedden of parasols zijn. Of er is een strandpaviljoen of een bord met de aanduiding Bagni, wat betekent dat het een betaald strand is. U kunt gratis stranden altijd vinden tussen de betaalde stranden omdat elke gemeente het publiek toegang moet bieden tot het water. Gratis stranden kunnen worden gebruikt van 's morgens tot 7 uur 's avonds.

De **blauwe vlaggen (Bandiere Blu)** bieden de belofte van de beste kwaliteitsstranden. Met 23 blauwe vlaggen in 2015, heeft Ligurië de beste stranden voor schoonheid en hoge waterkwaliteit vergeleken met andere Italiaanse regio's. Een vakantie in Ligurië is altijd iets speciaals, geniet van de bergen en de zee, rust en ontspanning.

Naar het strand met de hond



Er zijn zelfs verschillende hondenstranden. De diensten die op deze stranden voor honden worden aangeboden, zijn betaald. Er zijn faciliteiten met onder andere douches voor honden, genoeg schaduwrijke plekken, een plaats om te spelen en om te rusten voor honden. Enkele voorbeelden:

- Bordighera, honden zijn toegestaan op een speciale sectie in Bagni Maoma, Lungomare. Alle diensten die hier worden verleend zijn betaald.
- Porto Maurizio Spiaggia Comunale: het ligt aan het einde van Borgo Marina Bagni Buraxen. U kunt hier een hondenstrand vinden met veel plaats om te spelen, er zijn douches en een steen- en rots strand.
- San Remo bij het Terrazza Strand. Diensten voor honden zijn niet gratis.

Fietsen langs de Italiaanse kust

Zelf vond ik de fietstocht over de prachtige fietsboulevard, gemaakt op de oude spoorweg langs de zee, een heerlijk tocht. Deze loopt tussen San Remo en Imperia. Je kunt prima fietsen huren aan het beginpunt op de boulevard van Imperia. Dit gebied is ook ideaal om te shoppen in leuke plaatsen zoals San Remo en Imperia. Wil je hierover meer weten? Neem dan gerust contact op



Ons favoriete restaurant in Imperia



Graag geef ik jullie het adres van een heerlijk restaurant aan de haven van Imperia waar wij van een heerlijke lunch genoten.

Ristorante Bagni Mare,
Via Banchina Medaglia d'oro
14 IN Imperia.

Echt een aanrader, voor mij een van de beste restaurantjes aan de kust van de Bloemen Riviera. De chef kok is zeer creatief en de gerechten zijn stuk voor stuk heerlijk. Ik at hier een heerlijke [pasta met garnalen](#) (klik voor het recept op de link)

De Italiaanse kust: Cinque Terre



Regio info

Cinque Terre is absoluut de moeite van een bezoek waard. Het is een schilderachtige, rotsige kuststrook van 15 km met 5 dorpjes die zich op een spectaculaire manier als het ware vastklampen aan de steile, hoge kliffen: Monterosso al Mare, Vernazza, Corniglia, Manarola en Riomaggiore. De moeilijke bereikbaarheid geeft ze een speciale charme. Als je met de auto komt, moet je die achter laten op de daarvoor bestemde parkeerplaatsen. Vervolgens daal je rustig af naar het haventje (het centrum) van de stadjes. Of parkeer je auto bij het station van Levanto en neem een retourtje naar Riomaggiore. Het spoor loopt vlak langs de kust over duizelingwekkende hoogtes. Je hebt vanuit de trein een spectaculair uitzicht over de kliffen, de kust en de wijngaarden.



Langs de dorpen loopt de Sentiero Azzurro, een wandelpad dat de vijf dorpen met elkaar verbindt. Voor de sportievelingen onder ons; de totale wandeling bedraagt ongeveer vier uur. Als je vanuit Riomaggiore vertrekt heb je de zon in je gezicht. Het eerste gedeelte loop je over brede paden en het is er nogal druk. Het mooiste gedeelte loopt van Corniglia naar Monterosso over smalle paden. Dit prachtige gebied staat niet voor niets op de wereld erfgoed lijst van Unesco. Kleine baaitjes met bootjes en leuke terrasjes, maar vooral een overweldigende natuur eromheen. Een kleurrijke, feeëriek en uitzonderlijk mooi gelegen schilderachtige kuststrook. Pittoresker krijg je het niet.



De Strandjes



Monterosso al Mare is het grootste en het belangrijkste dorp. Zoals overal in de Cinque Terre ook hier de karakteristieke pastelkleurige huizen. Naast een pittoresk vissershaventje met vele kleurige kleine bootjes heeft Monterosso als enige een bredere baai en daarom ook een klein zandstrandje. Lekker om even met de voeten in het water te gaan, maar te klein om te zonnen. Vooral in het hoogseizoen moet je er vroeg bij zijn om een plaats te bemachtigen. Er is ook een 14e eeuwse kerk gewijd aan Johannes de Doper.

Riomaggiore is iets beter toegankelijk dan de andere dorpjes en hier zijn ook meer toeristen. De grote, gedeeltelijk platte, rotsen net buiten het haventje bieden de mogelijkheid om er je handdoek neer te leggen en van de zon te genieten. Vanaf de rotsen duik je meteen in het heldere blauwe water, staan is er hier niet bij. De bodem bevindt zich zo'n 6 meter onder je. Kijk op de rotsen uit voor de kleine zee-egels met hun gemene stekeltjes.

Tickets voor Cinque Terre

De toegangswegen tot Cinque Terre zijn voorzien van apparatuur die het aantal tickets van de toeristen telt. Als het maximum is bereikt, sluiten de wegen. Tickets die toegang verlenen tot de dorpjes en het Nationale Park eromheen, beide UNESCO-werelderfgoed, kunnen ook vooraf online worden gekocht via de website van [Cinque Terre Nazionale](#). Ook wordt er gewerkt aan een app die toeristen laat zien op welk moment het druk en minder druk is in welk dorpje.